

SPORTSKI DUH

ŠKOLSKE SPORTSKE
NOVINE

SPORT NAS POVEZUJE
FER-PLEJ NAS ČINI ŠAMPIONIMA.



VELIKI SPORTISTI
VELIKE PORUKE

VILMA
RUDOLF

Od devojčice koja nije mogla da hoda do
olimpijske šampionke



WWW.KIZUR.EDU.RS.



Urednički Uvod

Dragi učenici, nastavnici i ljubitelji sporta, pred vama je treći broj školskih sportskih novina „Sportski duh“. Nastavljamo put koji smo započeli – da kroz sport govorimo o vrednostima koje nas čine boljim: upornosti, poštovanju, radu, prijateljstvu i fer-pleju.

Ovaj broj posvećujemo učenicima i školskom sportu, ali i velikim šampionima koji su primer kako se sportskim putem stiže do uspeha. Naša škola nije samo mesto učenja, već i mesto gde se neguje sportski duh, timski rad i zdrave navike.

Uživajte u čitanju i nastavite da verujete u sebe – na terenu i van njega.

REDAKCIJA



**• i
a
> N
r
d
a
S**

Urednički uvod	2
Veliki sportisti - velike poruke	4
Predstavljamo - Vilma Rudolf	6
Naši sportaši	7
Sa sportskih terena	8
Fer - plej priče koje inspirišu	9
Sportski rekordi koji inspirišu	10
Zimske olimpijske igre	11
Upoznajemo karate sport	12
Jeste li znali ...	13
Legendarni timovi	14
Sportski kviz	15
Završna reč	16
Čitajte u sledećem broju	17



VELIKI SPORTISTI VELIKE PORUKE - Porodica koja je stvorila šampione


Braća Grbić – Nikola i Vladimir Grbić – rođeni su u poznatoj sportskoj porodici. Njihov otac, Milutin Grbić, bio je odbojkaški trener, pa su Nikola i Vladimir od malih nogu rasli uz teren, loptu i treninge.

U takvom okruženju razvili su radne navike, disciplinu i ljubav prema odbojci.





Obojica su veoma rano počeli da treniraju odbojku. Iako su imali različite karaktere, zajedničko im je bilo ogromno zalaganje i posvećenost sportu.

Vrlo brzo su se izdvojili kao izuzetni talenti i postali deo najjačih klubova i reprezentacije.

Nikola Grbić – vođa i strateg


-  Pozicija: tehničar
- poznat po inteligenciji, preciznosti i organizaciji igre





Najveći uspesi:

-  Olimpijsko zlato – Sidnej 2000.
-  Olimpijska bronza – Atlanta 1996.
-  Evropsko prvenstvo 2001.
-  Svetska liga – više puta

Nikola Grbić je bio kapiten reprezentacije i jedan od najboljih tehničara na svetu.

Vladimir Grbić – snaga i borbenost

-  Pozicija: primač-serviser
 - poznat po snažnom servisu, odbrani i borbenosti
- Najveći uspesi:

-  Olimpijsko zlato – Sidnej 2000.
-  Olimpijska bronza – Atlanta 1996.
-  Evropsko prvenstvo 2001.
-  Svetska liga

Vladimir Grbić je bio igrač koji je unosio energiju i stabilnost u tim.

Klupske karijere

Braća Grbić su igrala u najjačim evropskim klubovima u:

- Italiji
- Rusiji
- Turskoj
- Grčkoj

Osvajali su brojne nacionalne titule i evropske trofeje.



Zajednički doprinos reprezentaciji

Zajedno su bili deo najuspešnije generacije srpske (jugoslovenske) odbojke. Njihovo razumevanje na terenu, porodična povezanost i timski duh bili su veliki adut reprezentacije.

Život posle aktivne karijere

- Nikola Grbić postao je vrhunski trener i selektor, sa velikim međunarodnim uspesima.
- Vladimir Grbić se posvetio radu sa mladima i promociji sporta.

Zaključak – šta nas uče braća Grbić

Braća Grbić nas uče da se najveći uspesi postižu zajedništvom, radom i međusobnim poverenjem. Njihova priča pokazuje koliko je porodica važna u formiranju sportskih i životnih vrednosti.

Oni su primer da se individualni kvaliteti najbolje ističu u timu.



👉 Pripremila: **Jelena Maravić**



Foto: Tia Miller

☀ PREDSTAVLJAMO VAM – VILMA RUDOLF

Od devojčice koja nije mogla da hoda do olimpijske šampionke

Kada se govori o istoriji, borbi i uspehu, najbolji primer za to jesu sportisti. Dok ih gledamo sa tribina ili kraj malih ekrana, izgledaju nam kao “superljudi”. Ipak, ničiji put do uspeha nije lak. Stoga se nadamo da će vas svega nekoliko mudrih reči ovih uspešnih ljudi motivisati da nastavite da se borite za svoje snove koliko god oni izgledali daleko. Vilma Rudolf jedna je od najinspirativnijih sportistkinja u istoriji sporta. Rođena je 1940. godine u SAD, kao prerano rođena beba i veoma slaba. U detinjstvu je preležala teške bolesti, uključujući dečju paralizu, zbog koje je godinama nosila ortopedske proteze i lekari su verovali da nikada neće moći normalno da hoda – a kamoli da trči. Međutim, Vilma nije odustala. Uz veliku podršku porodice, svakodnevne vežbe i ogromnu upornost, napravila je ono što se činilo nemogućim – prvo je prohodala, zatim počela da trči, a kasnije i da se bavi atletikom.

Olimpijska kraljica sprinta

Vilma Rudolf je na Olimpijskim igrama u Rimu 1960. godine postala trostruka olimpijska šampionka, osvojivši zlatne medalje u:

- trci na 100 metara
- trci na 200 metara
- štafeti 4 × 100 metara

Time je postala najbrža žena na svetu i simbol borbe, hrabrosti i vere u sebe. Vilma Rudolf nije bila velika samo na stazi. Nakon završetka sportske karijere, posvetila se radu sa mladima, obrazovanju i pomaganju deci da kroz sport veruju u sebe. Često je govorila da pobeđe nisu najvažnije, već put kojim do njih dolazimo.

Poruka mladima

☞ „Nikada ne dozvoli da ti neko kaže da nešto ne možeš.“

Priča Vilme Rudolf uči nas da prepreke ne određuju našu sudbinu – već naša volja, trud i upornost.

PITANJA ZA RAZGOVOR SA UČENICIMA

Šta te je najviše inspirisalo u priči o Vilmi R.?
Zašto je njena pobeđa važna i van sporta?
Kako sport može pomoći da prevaziđemo životne prepreke?

👉 Pripremila: **Jelena Maravić**

UPOZNAJEMO NAŠE SPORTAŠE



Vojin Vuković je desetogodišnji učenik 4.a razreda koji se plivanjem bavi već tri godine. Redovno trenira i učestvuje na različitim takmičenjima, gde stiče iskustvo i razvija svoje sposobnosti.

Nedavno je ostvario odličan uspeh na republičkom takmičenju, koji je u disciplini 50 metara slobodnim stilom osvojio srebrnu medalju, sa odličnim rezultatom 33,11 sekundi.

Plivanje je za Vojina važan deo svakodnevice, a kroz treninge razvija upornost, disciplinu i izdržljivost. Uvek se trudi da postigne što bolje rezultate i napreduje u sportu.

Školu i sport uspešno usklađuje. Odličan je đak i redovno izvršava svoje školske obaveze, što pokazuje da se uz dobru organizaciju mogu postići dobri rezultati i u učenju i u sportu.



Ozren Šešlija je četrnaestogodišnji učenik 8.B razreda koji se košarkom bavi već sedam godina. Trenira u Košarkaškom klubu Niki, gde redovno učestvuje na treninzima i takmičenjima.

Kao najdraže takmičenje izdvaja utakmicu protiv KK Joker, koja mu je ostala u posebnom sećanju. Košarka za Ozrena predstavlja važan deo svakodnevice i priliku da razvija timski duh, disciplinu i upornost.

Pored sportskih obaveza, Ozren je odličan đak i uspešno usklađuje školu i treninge. Dobro organizuje svoje vreme, zbog čega stiže da ispuni sve obaveze i postigne dobre rezultate i u učenju i u sportu.



Jana Stanojević je dvanaestogodišnja učenica 6.b razreda koja se hokejom bavi već osam godina. Ovaj sport zahteva veliku snagu, brzinu i izdržljivost, a Jana ističe da je uporna jer hokej mnogo voli i svesna je da to nije nimalo lak sport.

Kroz dugogodišnje treniranje razvila je disciplinu, hrabrost i timski duh. Hokej za nju predstavlja važan deo svakodnevice i priliku da stalno napreduje.

Školu i sport uspešno usklađuje. Redovno izvršava školske obaveze i odličan je đak, što pokazuje da se uz trud i dobru organizaciju mogu postići dobri rezultati i u učenju i u sportu.

👉 Pripremile: *Andelija Sarić i Jelena Maravić*



Foto: Tia Miler

Naša ekipa futsala učestvovala je na školskom takmičenju sa velikom željom i motivacijom da ostvari što bolji rezultat. Iako su učenici pokazali borbenost, timski duh i sportsko ponašanje, ovog puta nismo uspeli da se plasiramo u narednu fazu takmičenja.

U odlučujućim trenucima meča nedostajalo je malo više koncentracije i energije. Da li je presudila manja koncentracija u završnici, nedostatak snage ili sportska sreća – ostaće predmet analize i razgovora nakon utakmice. Ono što je sigurno jeste da su učenici dali svoj maksimum na terenu i dostojno predstavljali školu. Svako takmičenje je novo iskustvo i prilika za učenje. Iz poraza se često nauči više nego iz pobjede, a ova utakmica biće podstrek da nastavimo sa još ozbiljnijim radom i pripremama za naredna takmičenja.

Ponosni smo na trud, zalaganje i sportski duh naše ekipe.

Sastav ekipe:

Filip Orčić, Danilo Lipozenčić, Nemanja Pejić, Đorđe Maravić, Nemanja Fabri, Damjan Jakšić, Luka Smiljić, Manojlo Otašević, Nemanja Babić i Jakov Jovanović.

U **prvom meču** sastali smo se sa domaćinom, OŠ „Sečenji Ištvan“. Naš tim je odlično otvorio utakmicu – disciplinovanom igrom i sigurnom realizacijom povelili smo sa 1:0, a potom i sa 2:0. Kada je do kraja ostalo još dva minuta, činilo se da je pobjeda na dohvat ruke. Međutim, domaćin najpre smanjuje rezultat, a zatim u samoj završnici uspeva da izjednači. Usledila je penal-serija – večita sportska lutrija. Nakon izvođenja penala poraženi smo rezultatom 5:4.

U **drugoj utakmici** protiv OŠ „Jovan Mikić“ početak nije bio na našoj strani. Protivnik je bolje ušao u meč, ali se naš tim nije predavao. U nastavku igre gledali smo pravu goleadu – golovi su se nizali na obe strane, a velikom borbenošću i timskom igrom uspeli smo da dođemo do izjednačenja 6:6. Ipak, u samom finišu utakmice protivnik postiže još dva pogotka i susret se završava rezultatom 8:6.

👉 Pripremile: Jelena Maravić i Anđelija Sarić

FER - PLEJ PRIČE KOJE INSPIRIŠU

🏆 PAVLE KOSTOV I PETAR CUPAĆ

Hrvatski jedriličari **Pavle Kostov i Petar Cupać** su dokaz da i takmičari koji su van konkurencije mogu da odlučuju o tome ko će da osvoji zlatnu medalju! Na Olimpijskim igrama u Pekingu 2008, danski olimpijci Jonas Varer i Martin Kirketerp imali su veliku prednost pre finalne trke (klasa 49), međutim, neposredno uoči nje, slomio im se jarbol. Kostov i Cupać, koji se nisu plasirali u finale (zauzeli 17. mesto), tog dana su bez obaveza šetali Čingdaom, u kojem su se održavala takmičenja u jedrenju. Kada su čili šta se dogodilo Dancima, istog trenutka su pojurili ka jedriličarskom centru, za najkraće moguće vreme osposobili su svoj brod i predali ga danskoj posadi. Varer i Kirketerp su sa zakašnjenjem od četiri minuta počeli trku, ali su uspeli da stignu sedmi, što im je bilo dovoljno za zlatnu medalju. Priznanje je stiglo i hrvatskim takmičarima – MOK ih je nagradio Medaljom Pjera de Kubertena, koja se dodeljuje za fer-plej.

🏆 HENRI BOBI PIRS

Australijski veslač **Henri Bobi Pirs** (1905-1976) bio je najbolji veslač na svetu u skifu između dva svetska rata. Dva puta uzastopce osvajao je olimpijsku zlatnu medalju: u Amsterdamu 1928. i Los Anđelesu 1932. Posebno je bio ubedljiv u Amsterdamu, kada je u borbi za zlato ostavio iza sebe Amerikanca Kena Majersa za bezmalo deset sekundi. Veslačka staza (kanal) na tim Igrama bila je toliko uska da su samo po dvojica veslača mogla da se nadmeću (ukupno 15 takmičara).

Od svih Pirsovih trka posebno je ostala upamćena ona u četvrtfinalu protiv Francuza Vensana Sorena.

Usred trke, pred Pirsom se pojavila patka sa pačićima, pokušavajući da pređe s jedne obale kanala na drugu. Pirs, koji je bio u vođstvu, prestao je da vesla da bi propustio patke. Kad je i poslednje pače izašlo na obalu, nastavio je trku i ubedljivo savladao svog protivnika.

🏆 MEDALJA PRIJATELJSTVA

Kada se završilo finale u skoku motkom na Olimpijskim igrama u Berlinu 1936, bilo je izvesno da je Amerikanac Erl Midouz osvojio zlatnu medalju sa 4,35 m. Međutim, kome će pripasti srebro a kome bronza, imajući u vidu da su dvojica japanskih takmičara, Šuhej Nišida i Sueo Oe, imali istu visinu – 4,25 m! Ova dva japanska studenta, inače bliskih prijatelja, odbila su da se u dodatnom pokušaju odredi pobjednik, već su predložila da zajedno budu drugi. Organizatori su to odbili, pa su u konsultaciji s japanskim zvaničnicima, odlučili da Nišidi pripadne srebrna medalja, a Oeu bronzana. Zato što je Nišida do 4,25 metra stigao s jednim skokom manje. Međutim, njima dvojici to nije bilo po volji. Po povratku u Japan prepolovili su svoje medalje na dva dela, a zatim napravili po jednu polusrebrnu-polubronzanu medalju. Te nove medalje nazvane su „Medaljama prijateljstva”. Oe je pogunuo u ratu 1941, a Nišida je preminuo 1997.

🏆 Pripremila: *Andelija Sarić*



🏆 SPORTSKI REKORDI KOJI INSPIRIŠU

👉 Pripremila: *Jelena Maravić*

Rekordi postoje da bi nas podsetili koliko su granice pomerljive.

👉 **Jusein Bolt** (rođen 1986), po mnogima najbolji sprinter na svetu svih vremena, pobedio je u svih svojih devet finalnih trka na Olimpijskim igrama, ali ipak nema devet zlatnih medalja već osam. Razlog za to je što je štafeti Jamajke na 4×100 m u Pekingu 2008. oduzeta zlatna medalja devet godina kasnije, zbog toga što je član te štafete Nesta Carter pao na doping testu.

👉 Američki plivač **Majkl Felps** (rođen 1985) koji je od Atine 2004. do Rija 2016. nanizao 28 medalja (23, 3, 2) i postao najuspešniji olimpijac svih vremena.

👉 **Metju Met Bjondi** (rođen 1965), američki plivač, osvojio je 11 medalja (8, 2, 1) na tri učešća: u Los Anđelesu 1984, Seulu 1988. i Barseloni 1992. Svoju olimpijsku karijeru počeo je skromno, osvojivši zlato u štafeti 4×100 m u Los Anđelesu.

👉 Američka plivačica **Dženi Tompson** (rođena 1973) uvrstila se među najuspešnije olimpijace svih vremena, mada je od svojih 12 medalja (8, 3, 1) čak 10 osvojila u štafetama.

👉 Japanski gimnastičar **Savao Kato** (rođen 1946) osvojio je 12 medalja (8, 3, 1) na tri učešća: Meksiko Siti 1968, Minhen 1972, Montreal 1976.

👉 Nemačka kajakašica **Birgit Fišer** (rođena 1962) ostaće upamćena kao najmlađa i najstarija olimpijska šampionka u tom sportu. U Moskvi 1980. imala je 18 godina, a u Atini 2004. – 42!

👉 Američki atletičar **Karl Luis** (rođen 1961) važi ne samo za jednog od najuspešnijih olimpijaca svih vremena već i za jednog od najboljih sportista ikada. Učestvovao je četiri puta (1984-1996) i osvojio deset medalja (9, 1, 0).

👉 Američki plivač **Mark Spic** (rođen 1950) napravio je jedan od najvećih podviga u istoriji Olimpijskih igara kada je u Minhenu 1972. u svih sedam trka pobedio i postavio svetski rekord. U svojoj kratkoj olimpijskoj karijeri, koju je završio odmah posle Minhena – u 22. godini – osvojio je ukupno 11 medalja (9, 1, 1).

👉 Finski atletičar **Pavo Nurmi** (1897-1973) bio je najuspešniji takmičar u prvih šest decenija Letnjih olimpijskih igara. Osvojio je 12 medalja (9, 3, 0) u 12 olimpijskih trka koje je trčao: u Antverpenu 1920. – tri zlata (10.000 m, kros pojedinačno, kros ekipno) i srebro (5.000 m); u Parizu 1924. – pet zlata (1.500 m, 5.000 m, 3.000 m ekipno, kros pojedinačno, kros ekipno); u Amsterdamu 1928. – zlato (10.000) i dva srebra (5.000 m, 3.000 m stiplčez). Za 14 godina karijere nije izgubio nijednu trku u krosu i na 10.000 m.

👉 Sovjetska gimnastičarka **Larisa Latinjina** (rođena 1934) do pojave Majkla Felsa bila je najuspešniji učesnik Olimpijskih igara, ali stiće se utisak da nikada nije stekla slavu kakvu je zaslužila. Osvojila je ukupno 18 medalja (9, 5, 4) u Melburnu 1956, Rimu 1960. i Tokiju 1964.

Uz Viktora Čukarina i Borisa Šahlina, bila je jeda od prve tri velike zvezde sovjetske gimnastike. Zajedno su svojoj zemlji doneli 42 olimpijske medalje. Na svakom od tri učešća osvojila je po šest odličja, ali nijednom nije naslađena kao prva zvezda Olimpijskih igara. Samo jednom nije uspela da se probije na pobjedničko postolje, na gredu 1956, kada je zauzela četvrto mesto.

ZIMSKE OI

Od Šamonea 1924. do Kortine i Milana 2026.

Prve Zimske olimpijske igre održane su 1924. godine u Šamone, Francuska.

Učestvovalo je 16 zemalja sa 258 sportista.

♦ Program je obuhvatao: skijaško trčanje, nordijsku kombinaciju, umetničko klizanje, brzo klizanje i bob.

♦ Najuspešnija zemlja bila je Norveška – već tada se videlo ko će vladati snegom i ledom.

Zimske igre su brzo postale ravnopravan deo olimpijske porodice.

Razvoj kroz decenije

Tokom 20. veka Igre su rasle – broj sportista, disciplina i država se stalno povećavao. Neki važni momenti:

- 1936. Garmiš-Partenkirhen – poslednje Igre pre Drugog svetskog rata.
- 1952. Oslo – Norveška potvrđuje dominaciju.
- 1984. Sarajevo – prve Zimske igre u socijalističkoj zemlji i veliki sportski praznik Jugoslavije.
- 1994. Lillehammer – od tada se Zimske i Letnje igre održavaju u različitim godinama (na svake 2 godine se smenjuju).

Legendarne Zimske olimpijade **Nagano 1998**

Prvi put su NHL hokejaši učestvovali na Igrama. Snowboard je debitovao kao olimpijski sport.

Torino 2006

Italija je još jednom pokazala sjajnu organizaciju i spojila tradiciju i moderan spektakl.

Soči 2014


Najskuplje Zimske igre u istoriji. Uvedene su nove freestyle i snowboard discipline.


Peking 2022

Prvi grad u istoriji koji je organizovao i Letnje (2008) i Zimske igre.


Kortina i Milano 2026

- ♦ Povratak Italije kao domaćina posle Torina 2006.
- ♦ 3.000 sportista iz više od 90 zemalja.

 Zanimljivi i atraktivni sportovi

 Alpsko skijanje


Brzina preko 130 km/h niz strme staze.

 Hokej na ledu

Najbrža kolektivna igra na svetu.

 Snowboard (Slopestyle, Halfpipe, Big Air)

Akrobacije u vazduhu, rotacije i trikovi.

 Ski skokovi


Letovi duži od 240 metara!

 Bob, sankanje i skeleton

Adrenalinske discipline sa brzinama preko 140 km/h.

 Umetničko klizanje

Spoj sporta i umetnosti.

 Najuspešnije zemlje u istoriji

Norveška, SAD, Nemačka, Rusija (SSSR), Kanada

Norveška je apsolutni rekorder po broju medalja.

Jugoslavija je bila domaćin Igara 1984. u Sarajevu.

Srbija danas učestvuje uglavnom u alpskom skijanju i nordijskim disciplinama.

❄️ Od malog planinskog takmičenja u Šamoneu 1924. do globalnog spektakla u Milanu i Kortini 2026, Zimske olimpijske igre postale su simbol hrabrosti, tehnike i borbe sa prirodom.

One nisu samo takmičenje – već priča o granicama ljudskih mogućnosti na snegu i ledu.



UPOZNAJEMO KARATE SPORT



FUNOKAŠI GIČIN
1868-1957

je okinavljanski majstor koji je doneo karate u Japan 1921. godine, i osnivač modernog karatea. Godine 1922, jedan učitelj sa Okinave dolazi u Japan. Zvao se Gičin Funakaši. Njegova demonstracija ostavila je snažan utisak. Ali on nije učio samo udarce. Učio je filozofiju. Govorio je da u karateu nema prvog napada. Da prava pobjeda nije nad protivnikom, već nad sobom.



FOTO: Tia Miler

PRIČA O PRAZNOJ RUCI

Karate potiče sa japanskog ostrva Okinava i razvijao se kao veština samoodbrane. Naziv karate znači „prazna ruka“, jer se ovaj sport zasniva na korišćenju sopstvenog tela bez oružja. Tokom 20. veka karate se proširio po celom svetu i postao jedan od najpopularnijih borilačkih sportova.

Karate ne razvija samo snagu i brzinu, već i disciplinu, samokontrolu i poštovanje protivnika.

Osnovne discipline

U karateu postoje dve glavne takmičarske discipline:

Kata – izvođenje unapred određenih borbenih pokreta protiv zamišljenog protivnika. Ocenjuju se tehnika, preciznost, ritam i koncentracija.

Kumite – borba dva takmičara uz stroga pravila bezbednosti. Poeni se dobijaju za pravilno izvedene udarce i blokove.

BODOVANJE

IPPON - 3 poena

WAZA-ARI - 2 poena

YUKO - 1 poen

TRAJANJE BORBE

3' za muškarce i 2' za žene

Finalne borbe i borbe za medalju u pojedinačnoj konkurenciji su 4' za muškarce, odnosno 3' za žene



Jovana Preković(SRB)

Zlatna medalja u discipline BORBE do 61 kg
OI Tokijo 2021.

KARATE ZVANJA



Godine 2021, karate ulazi na olimpijsku scenu u Tokiju. Prazna ruka stoji rame uz rame sa najstarijim sportovima sveta. Put koji je počeo u tišini, sada je pod reflektorima.

Zašto je karate dobar sport za decu?

- ✓ razvija koordinaciju i snagu
- ✓ uči samodisciplini i poštovanju
- ✓ jača samopouzdanje
- ✓ podstiče fer-plej i kontrolu emocija

„Pravi karatista pobeđuje sebe, a ne protivnika.“



Jeste li znali ...



TOP 01

- ◆ Jeste li znali da je fudbal najpopularniji sport na svetu i da ga igra više od 250 miliona ljudi
- ◆ Jeste li znali da su prve Olimpijske igre trajale samo jedan dan i imale svega nekoliko disciplina
- ◆ Jeste li znali da plivanje aktivira skoro sve mišiće u telu i spada u najzdravije sportove
- ◆ Jeste li znali da su neki svetski rekordi stari više decenija i još uvek nisu oboreni

TOP 02

- ◆ Jeste li znali da postoji sport u kojem se nosi supruga na leđima?
 - ☞ Nošenje supruge (Finska) je takmičenje u brzini i snazi, a pobednik dobija nagradu u težini supruge.
- ◆ Jeste li znali da se u Engleskoj svake godine igra trka za sirom niz brdo?
 - ☞ Takmičari jure niz strmu padinu za točkom sira, iako je sport veoma rizičan.
- ◆ Jeste li znali da postoji podvodni hokej?
 - ☞ Igra se na dnu bazena, bez disanja, uz posebnu opremu.

TOP 03

- ◆ Jeste li znali da je najmlađi olimpijski šampion u istoriji imala samo 10 godina?
 - ☞ Dimitrios Loundras (gimnastika) osvojio je medalju 1896. godine na prvim modernim Olimpijskim igrama.
- ◆ Jeste li znali da su neki sportisti osvajali medalje i posle 40. godine života?
 - ☞ Iskustvo i disciplina često nadoknađuju mladost i snagu.
- ◆ Da li ste znali da je Aleksandar Đorđević postizao koševke za pobeđu u finalima evropskih i svetskih takmičenja?
- ◆ Da li ste znali da žene nisu učestvovala na prvim modernim Olimpijskim igrama, ali danas učestvuju u gotovo svim sportovima?

◆ Jeste li znali da redovno bavljenje sportom poboljšava pamćenje i koncentraciju kod učenika

◆ Jeste li znali da su prve Olimpijske igre održane pre više od 2.700 godina u antičkoj Grčkoj

◆ Jeste li znali da fer-plej znači poštovanje pravila, protivnika i sudija – čak i kada se gubi

◆ Jeste li znali da su mnogi veliki sportisti u detinjstvu bili odbijeni ili potcenjeni, ali nisu odustali

◆ Jeste li znali da timski sportovi razvijaju saradnju i osećaj pripadnosti?

◆ Jeste li znali da fizička aktivnost pomaže u smanjenju stresa i poboljšava raspoloženje

◆ Jeste li znali da su na jednoj fudbalskoj utakmici zajedno igrali otac i sin, što je veoma retko u profesionalnom sportu

◆ Jeste li znali da se maraton može trčati i na Severnom polu, na ekstremno niskim temperaturama - 30 i na ledu

LEGENDARNI TIMOVI KOJI SU OBELEŽILI SPORT

Sport koji se pamti zauvek

Sport nisu samo pobeđe i pehari. Sport su priče koje se prepričavaju decenijama, timovi koji su menjali pravila igre i utakmice koje su bile toliko neobične da su ušle u istoriju.

Ovo su neki od najlegendarnijih primera.



💡 ZAŠTO PAMTIMO OVE TIMOVE?

Zato što su pokazali:

- snagu zajedništva
- istrajnost i hrabrost
- ljubav prema sportu
- da se granice mogu pomeriti

Legendarni timovi ne pamte se samo po titulama, već po tome kako su inspirisali generacije mladih sportista.

TOP 1

🏀 Čikago Bulsi (1990–1998)

Tim Majkla Džordana, Skotija Pipena i Denisa Rodmana smatra se jednim od najvećih u istoriji košarke. Bulsi su osvojili šest NBA titula i postali simbol pobeđničkog mentaliteta. Njihove utakmice gledali su milioni ljudi širom sveta, a Majkl Džordan je postao globalna sportska ikona.

TOP 2

⚽ Barselona – „tiki-taka“ era

Tim Barcelone sa Mesijem, Čavijem i Inijestom promenio je način na koji se fudbal igra. Njihova filozofija kratkih pasova, brzog kretanja i timske igre osvojila je Evropu i svet. Ovaj tim je pokazao da lep fudbal i pobeđe mogu da idu zajedno.

TOP 3

🏐 Odbojkaška reprezentacija Srbije

Naša reprezentacija je više puta pokazala kako se srcem igra za svoju zemlju. Titule evropskih i svetskih prvaka, timski duh i borbenost učinili su ih jednim od najcenjenijih timova u svetu odbojke.



SPORTSKI KVIZ



Koliko znaš o sportu?
Pročitaj i zaokruži tačne odgovore!

1. Koliko polja ima šahovska tabla?

- a) 56
- b) 64
- c) 72

2. Koliko igrača ima jedan fudbalski tim na terenu?

- a) 9
- b) 10
- c) 11

3. Koji sport se naziva „kraljica sportova“?

- a) Gimnastika
- b) Atletika
- c) Plivanje

4. Koliko setova mora da osvoji odbojkaš da bi pobedio u meču (na 2 dobijena seta)?

- a) 1
- b) 2
- c) 3

5. U kom sportu se koristi termin „sedmerac“?

- a) Košarka
- b) Odbojka
- c) Rukomet

6. Koliko minuta traje jedna četvrtina u košarci?

- a) 8 minuta
- b) 10 minuta
- c) 12 minuta

7. Koji sport se igra na tatamiju?

- a) Karate
- b) Rvanje
- c) Gimnastika

8. Koliko metara ima standardna atletska staza?

- a) 200 m
- b) 300 m
- c) 400 m

9. U kom sportu se koristi lopta najvećih dimenzija?

- a) Košarka
- b) Odbojka
- c) Fudbal

10. Koji sport razvija ravnotežu, snagu i eleganciju?

- a) Gimnastika
- b) Atletika
- c) Stoni tenis

Odgovori: 1b, 2c, 3b, 4b, 5c, 6b, 7a, 8c, 9a i 10a.

ZAVRŠNA PORUKA



U trećem broju „Sportskog duha“ putovali smo kroz svet sporta – od velikih legendi koje su obeležile istoriju, preko inspirativne priče Vilme Rudolf, do fer-plej trenutaka koji nas podsećaju šta sport zaista znači. Podsetili smo se rekorda koji inspirišu, ali i pokazali da su pravi heroji često među nama – u našoj školi, na treninzima i takmičenjima.

PRETVORITE SVOJ POKRET U POBEDU

Poseban ponos ovog broja su mladi sportisti naše škole, koji su svojim trudom, disciplinom i uspehom, posebno na takmičenjima iz plivanja, pokazali da se snovi ostvaruju upornim radom. Kroz sportski kviz smo učili, zabavljali se i proveravali znanje, jer sport nije samo fizička aktivnost, već i znanje, kultura i način života.



SPORTS INSPIRATION

2026



„Sportski duh“ nije samo novina – to je poruka. Poruka da se poštuju protivnici, da se raduje svakom napretku i da se veruje u sebe. Nastavljamo dalje, jači, motivisaniji i sa istim ciljem: da sport bude mesto gde rastemo kao ljudi.

Vidimo se u sledećem broju – sa novim pričama, novim uspesima i istim sportskim duhom. 🏆❤️



U sledećem broju „Sportskog duha“ donosimo jednu od najemotivnijih olimpijskih priča svih vremena – priču o Matijasu Štajneru, čoveku koji je svetu pokazao da prava snaga ne dolazi samo iz mišića, već iz srca.

Predstavljamo vam i mlade sportiste naše škole, njihove uspehe, trud i snove koji tek počinju da se ostvaruju.

Upoznaćemo se sa Paraolimpijskim igrama i izuzetnom sportistkinjom Borislavom Perić Ranković koja je primer da ne postoje granice kada postoje volja i vera u sebe.

Tu su i zanimljiva rubrika „Jeste li znali?“, kao i novi sportski kviz za sve koji vole da razmišljaju, uče i takmiče se znanjem.

👉 Sledeći broj donosi još više emocija, inspiracije i sportskog duha.

Ne propustite! 🏅💙

REDAKCIJA

